

2Petru1.3-10  
adaugati la CREDINTA voastra...

...dati-va toata silinta  
sa uniti cu cunostinta **stapinirea de sine !**  
2Petru 1.6

Cel care NU este stapin pe sine  
este ca o cetate surpata si fara ziduri

Proverbe 25.28

Romani 7.18-20

Stăpînirea de sine este 'arta' controlării gîndurilor, sentimentelor,  
dorintelor și acțiunilor

Galateni 5.16-17

Stapinirea de sine este

Romani 8.1-2

**ROADA DUHULUI**

Galateni 5.16,23,25

Cum cultivam ROADA DUHULUI ?  
...la fel ca si ROADELE FIRII !

Prin  
ASCULTAREA de  
INDEMNURI  
Romani 8.1

Indemnurile firii le numim ISPITE  
Indemnurile Duhului le numim INSPIRATIE

Cum cultivam  
ROADA DUHULUI ?

prin  
innoirea  
mintii  
Romani 12.1-2

Cum cultivam  
ROADA DUHULUI ?

prin  
lepadarea  
de sine  
Luca 9.23



Cum cultivam  
ROADA DUHULUI ?

prin  
disciplina  
personala

1Corinteni 9.24-27

Alegerea intre durererea disciplinei / durerea regretului

# Reflectare si aplicatii

1. Descrie conceptul stapinirii de sine
2. Cum se poate ajunge la stapinirea de sine?
3. Cum se cultiva ROADA DUHULUI?
4. Care sunt domeniile in care ai nevoie de stapinirea de sine?
5. Ce discipline personale ai adopta sau ai adoptat deja pentru a cultiva Rooda Duhului (stapinirea de sine)?